



Til: Uttatte løpere og ledere  
Løpernes klubber i Norge

Ullevål, 24. januar 2019

## Uttak til Universiaden i Krasnoyarsk, Russland 2–12. mars 2019

Norges Orienteringsforbund har tatt ut følgende løpere:

Damer:	Herrer:
Anne Willkommen Eiken, NTNUI	Bjørnar Kvåle, Hadeland OL
Evine Westli Andersen, Løten OL	Jørgen Madslie, NTNUI
Anniken Eriksrud Karlsen, NTNUI	Jørgen Baklid, Konnerud IL
Marit Melby Jacobsen, Lardal OL	Øyvind Wiggen, Byåsen IL
Tilla Farnes Hennum, Asker SK	Audun Heimdal, Konnerud IL
Synne Strand, Asker SK	Ulrik Astrup Arnesen, Heming Orientering

### Ledere:

Christian Hohl, Ole Petter Haugen og Hanne Kvåle.

**Program:** Se bulletin - <https://krsk2019.ru/en>

**Reise:** Utreise: 28. feb. Oslo-Krasnoyarsk (via Moskva) kl. 1305 ankomst kl. 0540 (1. mars.)  
Hjem: 12. mars Krasnoyarsk -Oslo (via Moskva) kl. 0905 ankomst 1210

Den enkelte utøver og leder er ansvarlig for å ta seg selv til Oslo lufthavn Gardermoen. **Oppmøte 28. februar, senest kl. 11:00.**

**Egenandel:** Stipulert til +/- Kr 13.000,-. Endelig avregning gjøres i etterkant av konkurranse.

**Opphold:** Utøvere og leder er innlosjert på <https://krsk2019.ru/en/pages/village>

**Hjemmeside:** All info i Bulletin på arrangørens hjemmeside: <https://krsk2019.ru/en>

**Utstyr:** De som trenger landslagstøy tar kontakt med [erik.ronstad@orientering.no](mailto:erik.ronstad@orientering.no)

**Visum:** Organiseres gjennom arrangør.

**Helse/doping:** Ved sykdom og skader kontaktes Christian Hohl. Helseattest skal leveres og Ren Utøver må være gjennomført før avreise.

Bruk av medisiner / naturpreparater skal klareres med NOF's leger. Utøvere som bruker medisiner med attest fra lege **MÅ** ta med denne.

**Forfall:** Eventuelle forfall meldes Christian Hohl så tidlig som mulig.

Med hilsen  
Norges Orienteringsforbund

Christian Hohl  
Landslagssjef

Erik Rønstad  
Landslagskoordinator